

Natuurlijke gezondheid

Dagelijks werken met essentiële oliën voor een gezond en krachtig leven

2 ROUTES

1. Je ervaart klachten en gaat dan aan je gezondheid werken
2. Actieve houding, dagelijks werken aan een sterke basisgezondheid



ACTIEF AAN JE GEZONDHEID WERKEN:

- Werken met de natuur
- Versterken van je fysieke en emotionele basisgezondheid
- Richten op de oorzaak en de basisbehoefte
- Dagelijkse gewoontes integreren



Waarom kiezen mensen voor de *natuurlijke weg*?

NATUURLIJK

- Natuurlijke aromatische bestanddelen van de plant, die de plant beschermen
- Essentiële oliën zijn 50 tot 70 keer krachtiger dan kruiden
- Planten worden in hun natuurlijke omgeving geoogst



Vergroting

AROMATISCH

Gebruik in de diffuser of adem het aroma diep in vanuit je handen

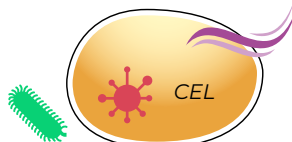


PEPPERMINT:

- Ondersteunt gevoelens van makkelijk ademen
- Bij intern gebruik ondersteunt hij een gezonde spijsvertering
- Masseer op je slapen bij een gespannen gevoel

EFFECTIEF

- Bevatten honderden verschillende bestanddelen, voor complexe en veelzijdige manieren om onze lichamelijke gezondheid te ondersteunen zonder bijeffecten
- Werken samen met ons lichaam op celniveau



Essentiële oliën passeren het celmembraan

INTERN

Druppel in je water, onder de tong, in een veggie capsule of door je eten



ON GUARD:

- Ondersteunt het gezonde immuunsysteem
- Gebruik tijdens seizoensveranderingen
- Gebruik 1 druppel met honing voor een verzachtend gevoel in de keel

VEILIG

- 100% natuurlijk, zuiver en meest getest door een onafhankelijke derde partij op zuiverheid en werking
- Zonder vulmiddelen en verontreinigingen



Synthetisch

Voedsel

Essentiële olie markt

CPTG™

Sourcetoyou.com

TOPICAL/OP DE HUID*

Breng plaatselijk naar behoefte aan of onder de voeten, in de nek of op de polsen



LAVENDER:

- Geeft een kalmerend en ontspannend gevoel
- Ondersteunt bij seizoensveranderingen
- Verzacht bij tijdelijke huidirritaties



FRACTIONATED COCONUT OIL:

- Gebruik als draagolie bij een gevoelige huid
- Gebruik wanneer je een intense essentiële olie voor de huid gebruikt

DEZE TEARPAD IS
VERKRIJGBAAR BIJ
FOROILS.COM

Wat zijn je belangrijkste *gezondheidsprioriteiten*?

JOUW GEZONDHEIDSDOELEN

1

2

3

WELKE PRODUCTEN ONDERSTEUNEN DIT DOEL

1

2

3

LEMON (FOTOTOXISCH)

- Gebruik tijdens het schoonmaken
- Het aroma stimuleert vreugdevolle gevoelens
- Voeg 1 druppel aan je water toe

FRANKINCENSE

- Ondersteunt een gezonde werking van het immuunsysteem
- Breng aan in je nek om kalmerende gevoelens te stimuleren
- Vermindert het verschijnen van onvolkomenheden van de huid

AIR

- Ondersteunt gevoelens van makkelijk ademen
- Gebruik tijdens het sporten of bij seizoensveranderingen
- Smeer op je borst of in je nek

ZENGEST

- Gebruik na een zware maaltijd
- Voeg toe aan je water of smeer op je buik
- Kan verzachten bij tijdelijke darmuitdagingen

DEEP BLUE

- Heeft een kalmerende en verkoelende werking
- Gebruik na het sporten of een dag met zwaar lichamelijk werk
- Gebruik tijdens een massage

MELALEUCA (TEA TREE)

- Ondersteunt een gezond immuunsysteem
- Verzacht bij tijdelijke huidirritaties
- Gebruik als een natuurlijk schoonmaakproduct
- Gebruik in je haar en voor je nagels

Andere veel gebruikte producten

#1
PRODUCT
30 dagen
garantie

LIFELONG VITALITY (LLV)

Optimale hoeveelheid voedingsstoffen, een fijne basis voor je lichamelijke en geestelijke welzijn

- Microplex VMz:** Biologische multi-vitaminen en mineralen
- Alpha CRS+:** Bron van antioxidanten en energie
- xEO Mega:** Omega 3,6 en 9 essentiële oliën



WILD ORANGE (FOTOTOXISCH):

Diffuse om positieve gevoelens te stimuleren

BALANCE:

Adem in wanneer je gespannen bent of angstige gevoelens hebt

SERENITY:

Stimuleert een ontspannen gevoel. Fijn te gebruiken voor het slapen

AROMATOUCH:

Gebruik na het sporten op je spieren

OREGANO (VERDUN 1:5):

Ondersteunt een gezond immuunsysteem en biedt sterke antioxidanten bij intern gebruik

TERRAZYME:

Bevat natuurlijke enzymen voor een optimale spijsvertering

Ontdek hoe *essentiële oliën* jouw lifestyle kunnen ondersteunen

Start direct met deze gewoontes met jouw dōTERRA starterspakket:

- **LLV:** 2 capsules van elk tijdens ontbijt en middageten
- **TERRAZYME:** Gebruik 1 à 2 capsule(s) na de maaltijd
- **LEMON:** Voeg 1 druppel toe aan je water in de ochtend
- **FRANKINCENSE:** Smeer in je nek of onder de voeten
- **WILD ORANGE:** Diffuse door de dag voor een positieve gemoedstoestand
- **BALANCE:** Breng aan op je polsen, voeten of in je nek voor kalmte in de ochtend
- **ON GUARD:** 1 druppel in een glas water als ondersteuning voor een gezond immuunsysteem
- **LAVENDER / SERENITY:** Breng aan op je kussen voor het slapen gaan voor een fijne nachtrust

MAAK EEN AFSpraak VOOR JOUW LIFESTYLE-OVERZICHT

Jouw gezondheidsoverzicht op maat, met een stukje persoonlijke begeleiding

DATUM + TIJD



Dit formulier is ontwikkeld door een dōTERRA wellness advocate en is te verkrijgen bij foriols.com